

Ravintoarvot

Tuote	Ravintoarvot annosta kohden							Ravintoarvot / 100 g						
	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttyä rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttyä rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
Brgs														
Classic Brgr	614,9	35,0	5,3	39,3	14,0	29,2	3,0	227,7	13,0	1,9	14,5	5,2	10,8	1,1
Aioli Brgr	613,2	33,3	3,5	40,1	14,0	29,0	3,0	272,5	14,8	1,6	17,8	6,2	12,9	1,3
Cheese & Onion Brgr	632,9	35,4	5,7	41,1	14,6	29,3	3,5	249,2	13,9	2,2	16,2	5,8	11,5	1,4
Original Chipotle Brgr	581,3	37,6	7,6	35,2	13,7	27,5	3,5	221,9	14,3	2,9	13,4	5,2	10,5	1,3
Bacon Brgr	701,2	40,3	9,8	45,4	16,2	31,6	3,6	251,3	14,4	3,5	16,3	5,8	11,3	1,3
Double Cheese Brgr	944,1	35,6	4,9	68,2	23,8	46,9	5,1	244,6	9,2	1,3	17,7	6,2	12,1	1,3
Kids Brgr	282,6	21,2	2,4	14,9	6,7	15,1	1,5	227,9	17,1	1,9	12,0	5,4	12,2	1,2
Chicken Brgr	391,0	38,1	6,4	14,4	2,2	25,0	2,6	170,8	16,6	2,8	6,3	1,0	10,9	1,2
Halloumi Brgr	419,7	37,4	7,0	23,6	7,2	13,3	1,1	212,0	18,9	3,6	11,9	3,6	6,7	0,6
Vegan Brgr	476,8	45,2	5,3	23,4	4,1	17,7	2,5	205,5	19,5	2,3	10,1	1,8	7,6	1,1
Lisä nautanlihapihvi	263,0	0,6	0,0	20,9	10,2	18,5	1,6							
Vaihda nautanliha kasvispihviin	-145,0	11,5	1,1	-17,5	-9,9	-11,2	-0,5							
Vaihda gluteenittomaan sämpylään	-44,5	-9,0	-1,0	1,3	0,1	-4,4	0,2							
Salaatinlehdet sämpylän sijaan	-160,1	-29,9	-2,3	-2,4	-0,1	-3,9	-0,8							
Kana bites														
Chicken bites 16 palaa	213,7	3,2	0,3	5,7	1,4	36,8	0,3	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Chicken bites 8 palaa	106,9	1,6	0,1	2,8	0,7	18,4	0,1	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Chicken bites 4 palaa	53,4	0,8	0,1	1,4	0,4	9,2	0,1	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Salaatti														
Friends Kanasalaatti	481,9	13,6	4,0	35,7	4,1	25,6	2,0	132,0	3,7	1,1	9,8	1,1	7,0	0,5
Falafel salaatti	480,9	23,9	4,3	35,7	3,3	13,3	1,9	131,7	6,6	1,2	9,8	0,9	3,6	0,5
Ranskalaiset Fresh Fries														
Fresh Fries normaali	287,2	17,8	0,9	23,4	1,3	2,1	2,0	220,9	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,5
Topped Fries	647,9	21,0	2,8	60,3	5,7	7,0	3,0	308,5	10,0	1,3	28,7	2,7	3,3	1,5
Dippikastikkeet														
Friends Mayo	235,4	1,7	0,8	25,5	1,6	0,6	0,5	672,7	4,7	2,4	72,8	4,6	1,8	1,5
Chipotle Mayo	223,3	1,2	0,1	24,3	1,5	0,6	0,5	638,1	3,4	0,4	69,5	4,4	1,6	1,3
Aioli Mayo	253,2	1,0	0,1	27,8	1,8	0,6	0,5	723,4	2,8	0,2	79,5	5,0	1,6	1,4
Vegan Aioli Mayo	264,3	0,4	0,0	29,6	1,7	0,1	0,3	755,1	1,2	0,1	84,6	4,8	0,3	1,0
Chilicreme	76,4	4,4	3,6	6,1	3,4	0,9	0,6	218,4	12,7	10,2	17,4	9,6	2,5	1,6
Ranch Mayo	108,7	0,4	0,1	11,9	1,0	0,3	0,2	310,7	1,3	0,2	34,1	3,0	0,7	0,7