

Tuote	Ravintoarvot annosta kohden							Ravintoarvot / 100 g						
	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
Brgrs														
Brgr	610,7	34,2	4,4	39,2	14,0	29,1	3,0	242,3	13,6	1,8	15,6	5,5	11,6	1,2
Classic Brgr	614,9	35,0	5,3	39,3	14,0	29,2	3,0	227,7	13,0	1,9	14,5	5,2	10,8	1,1
Aioli Brgr	613,2	33,3	3,5	40,1	14,0	29,0	3,0	272,5	14,8	1,6	17,8	6,2	12,9	1,3
Cheese & Onion Brgr	632,9	35,4	5,7	41,1	14,6	29,3	3,5	249,2	13,9	2,2	16,2	5,8	11,5	1,4
Original Chipotle Brgr	581,3	37,6	7,6	35,2	13,7	27,5	3,5	221,9	14,3	2,9	13,4	5,2	10,5	1,3
Bacon Brgr	701,2	40,3	9,8	45,4	16,2	31,6	3,6	251,3	14,4	3,5	16,3	5,8	11,3	1,3
Kids Brgr	282,6	21,2	2,4	14,9	6,7	15,1	1,5	227,9	17,1	1,9	12,0	5,4	12,2	1,2
Chicken Brgr	391,0	38,1	6,4	14,4	2,2	25,0	2,6	170,8	16,6	2,8	6,3	1,0	10,9	1,2
Halloumi Brgr	419,7	37,4	7,0	23,6	7,2	13,3	1,1	212,0	18,9	3,6	11,9	3,6	6,7	0,6
Vegan Brgr	476,8	45,2	5,3	23,4	4,1	17,7	2,5	205,5	19,5	2,3	10,1	1,8	7,6	1,1
Vaihda naudanliha kasvispihville	-145,0	11,5	1,1	-17,5	-9,9	-11,2	-0,5							
Lisää naudanlihapihvi	263,0	0,6	0,0	20,9	10,2	18,5	1,6							
Vaihda Gluteenittamaan sämpylään	-44,5	-9,0	-1,0	1,3	0,1	-4,4	0,2							
Salaatti sämpylän sijaan	-160,1	-29,9	-2,3	-2,4	-0,1	-3,9	-0,8							
Kana bites														
Chicken bites 16 palaa	213,7	3,2	0,3	5,7	1,4	36,8	0,3	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Chicken bites 8 palaa	106,9	1,6	0,1	2,8	0,7	18,4	0,1	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Salaatti														
Friends Kanasalaatti	481,9	13,6	4,0	35,7	4,1	25,6	2,0	132,0	3,7	1,1	9,8	1,1	7,0	0,5
Ranskalaiset Fresh Fries														
Fresh Fries normaali	287,2	17,8	0,9	23,4	1,3	2,1	2,0	220,9	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,5
Topped Fries	647,9	21,0	2,8	60,3	5,7	7,0	3,0	308,5	10,0	1,3	28,7	2,7	3,3	1,5
Dippikastikkeet														
Friends Mayo	235,4	1,7	0,8	25,5	1,6	0,6	0,5	672,7	4,7	2,4	72,8	4,6	1,8	1,5
Chipotle Mayo	223,3	1,2	0,1	24,3	1,5	0,6	0,5	638,1	3,4	0,4	69,5	4,4	1,6	1,3
Aioli Mayo	253,2	1,0	0,1	27,8	1,8	0,6	0,5	723,4	2,8	0,2	79,5	5,0	1,6	1,4
Vegan Aioli Mayo	264,3	0,4	0,0	29,6	1,7	0,1	0,3	755,1	1,2	0,1	84,6	4,8	0,3	1,0
Chilicreme	76,4	4,4	3,6	6,1	3,4	0,9	0,6	218,4	12,7	10,2	17,4	9,6	2,5	1,6
Ranch mayo	108,7	0,4	0,1	11,9	1,0	0,3	0,2	310,7	1,3	0,2	34,1	3,0	0,7	0,7
Milkshakes														
Mansikkapirtelö	358,1	44,3	35,9	15,8	9,0	7,3	0,7	119,4	14,8	12,0	5,3	3,0	2,4	0,2
Suklaapirtelö	674,3	51,3	41,6	46,4	27,1	10,7	0,9	224,8	17,1	13,9	15,5	9,0	3,6	0,3