

Ravintoarvot

Tuote	Ravintoarvot annosta kohden							Ravintoarvot / 100 g						
	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
Brgrs														
Brgr	610,7	34,2	4,4	39,2	14,0	29,1	3,0	242,3	13,6	1,8	15,6	5,5	11,6	1,2
Classic Brgr	614,9	35,0	5,3	39,3	14,0	29,2	3,0	227,7	13,0	1,9	14,5	5,2	10,8	1,1
Aioli Brgr	613,2	33,3	3,5	40,1	14,0	29,0	3,0	272,5	14,8	1,6	17,8	6,2	12,9	1,3
Cheese & Onion Brgr	632,9	35,4	5,7	41,1	14,6	29,3	3,5	249,2	13,9	2,2	16,2	5,8	11,5	1,4
Original Chipotle Brgr	581,3	37,6	7,6	35,2	13,7	27,5	3,5	221,9	14,3	2,9	13,4	5,2	10,5	1,3
Bacon Brgr	701,2	40,3	9,8	45,4	16,2	31,6	3,6	251,3	14,4	3,5	16,3	5,8	11,3	1,3
Umami Brgr	672,4	33,9	3,2	45,0	18,8	31,6	4,1	272,2	13,7	1,3	18,2	7,6	12,8	1,7
Kids Brgr	282,6	21,2	2,4	14,9	6,7	15,1	1,5	227,9	17,1	1,9	12,0	5,4	12,2	1,2
Chicken Brgr	391,0	38,1	6,4	14,4	2,2	25,0	2,6	170,8	16,6	2,8	6,3	1,0	10,9	1,2
Vegan Brgr	476,8	45,2	5,3	23,4	4,1	17,7	2,5	205,5	19,5	2,3	10,1	1,8	7,6	1,1
Vaihda naudanliha kasvispihville	-145,0	11,5	1,1	-17,5	-9,9	-11,2	-0,5							
Lisää naudanlihapihvi	263,0	0,6	0,0	20,9	10,2	18,5	1,6							
Vaihda Gluteenittamaan sämpylään	-44,5	-9,0	-1,0	1,3	0,1	-4,4	0,2							
Salaatti														
Friends Kanasalaatti	481,9	13,6	4,0	35,7	4,1	25,6	2,0	132,0	3,7	1,1	9,8	1,1	7,0	0,5
Lisukesalaatti	132,9	9,2	2,4	7,9	0,9	5,0	0,3	126,6	8,8	2,3	7,5	0,9	4,8	0,3
Ranskalaiset Fresh Fries														
Fresh Fries	287,2	17,8	0,9	23,4	1,3	2,1	2,0	220,9	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,5
Topped Fries	647,9	21,0	2,8	60,3	5,7	7,0	3,0	308,5	10,0	1,3	28,7	2,7	3,3	1,5
Dippikastikkeet														
Friends Mayo	235,4	1,7	0,8	25,5	1,6	0,6	0,5	672,7	4,7	2,4	72,8	4,6	1,8	1,5
Chipotle Mayo	223,3	1,2	0,1	24,3	1,5	0,6	0,5	638,1	3,4	0,4	69,5	4,4	1,6	1,3
Aioli Mayo	253,2	1,0	0,1	27,8	1,8	0,6	0,5	723,4	2,8	0,2	79,5	5,0	1,6	1,4
Vegan Aioli Mayo	264,3	0,4	0,0	29,6	1,7	0,1	0,3	755,1	1,2	0,1	84,6	4,8	0,3	1,0
Chilicreme	76,4	4,4	3,6	6,1	3,4	0,9	0,6	218,4	12,7	10,2	17,4	9,6	2,5	1,6
Milkshakes														
Mansikkapirtelö	358,1	44,3	35,9	15,8	9,0	7,3	0,7	119,4	14,8	12,0	5,3	3,0	2,4	0,2
Suklaapirtelö	674,3	51,3	41,6	46,4	27,1	10,7	0,9	224,8	17,1	13,9	15,5	9,0	3,6	0,3
Kahvi-suklaapirtelö	533,3	50,7	38,9	33,0	19,3	7,6	0,9	187,1	17,8	13,7	11,6	6,8	2,7	0,3