

Ravintoarvot

Tuote	Ravintoarvot annosta kohden							Ravintoarvot / 100 g						
	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttyyn rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hilihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttyyn rasva (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
Brgs														
Bgr	610,7	34,2	4,4	39,2	14,0	29,1	3,0	242,3	13,6	1,8	15,6	5,5	11,6	1,2
Classic Bgr	614,9	35,0	5,3	39,3	14,0	29,2	3,0	227,7	13,0	1,9	14,5	5,2	10,8	1,1
Aioli Bgr	613,2	33,3	3,5	40,1	14,0	29,0	3,0	272,5	14,8	1,6	17,8	6,2	12,9	1,3
Cheese & Onion Bgr	632,9	35,4	5,7	41,1	14,6	29,3	3,5	249,2	13,9	2,2	16,2	5,8	11,5	1,4
Original Chipotle Bgr	581,3	37,6	7,6	35,2	13,7	27,5	3,5	221,9	14,3	2,9	13,4	5,2	10,5	1,3
Bacon Bgr	701,2	40,3	9,8	45,4	16,2	31,6	3,6	251,3	14,4	3,5	16,3	5,8	11,3	1,3
Kids Bgr	282,6	21,2	2,4	14,9	6,7	15,1	1,5	227,9	17,1	1,9	12,0	5,4	12,2	1,2
Chicken Bgr	391,0	38,1	6,4	14,4	2,2	25,0	2,6	170,8	16,6	2,8	6,3	1,0	10,9	1,2
Halloumi Bgr	419,7	37,4	7,0	23,6	7,2	13,3	1,1	212,0	18,9	3,6	11,9	3,6	6,7	0,6
Vegan Bgr	476,8	45,2	5,3	23,4	4,1	17,7	2,5	205,5	19,5	2,3	10,1	1,8	7,6	1,1
Vaihda naudanliha kasvispihville	-145,0	11,5	1,1	-17,5	-9,9	-11,2	-0,5							
Lisää naudanlihapihvi	263,0	0,6	0,0	20,9	10,2	18,5	1,6							
Vaihda Gluteenittamaan sämpylään	-44,5	-9,0	-1,0	1,3	0,1	-4,4	0,2							
Kana bites														
Chicken bites 16 palaa	213,7	3,2	0,3	5,7	1,4	36,8	0,3	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Chicken bites 8 palaa	106,9	1,6	0,1	2,8	0,7	18,4	0,1	118,7	1,8	0,2	3,2	0,8	20,4	0,2
Salaatti														
Friends Kanasalaatti	481,9	13,6	4,0	35,7	4,1	25,6	2,0	132,0	3,7	1,1	9,8	1,1	7,0	0,5
Ranskalaiset Fresh Fries														
Fresh Fries normaali	287,2	17,8	0,9	23,4	1,3	2,1	2,0	220,9	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,5
Topped Fries	647,9	21,0	2,8	60,3	5,7	7,0	3,0	308,5	10,0	1,3	28,7	2,7	3,3	1,5
Dippikastikkeet														
Friends Mayo	235,4	1,7	0,8	25,5	1,6	0,6	0,5	672,7	4,7	2,4	72,8	4,6	1,8	1,5
Chipotle Mayo	223,3	1,2	0,1	24,3	1,5	0,6	0,5	638,1	3,4	0,4	69,5	4,4	1,6	1,3
Aioli Mayo	253,2	1,0	0,1	27,8	1,8	0,6	0,5	723,4	2,8	0,2	79,5	5,0	1,6	1,4
Vegan Aioli Mayo	264,3	0,4	0,0	29,6	1,7	0,1	0,3	755,1	1,2	0,1	84,6	4,8	0,3	1,0
Chilicreme	76,4	4,4	3,6	6,1	3,4	0,9	0,6	218,4	12,7	10,2	17,4	9,6	2,5	1,6
Ranch mayo	108,7	0,4	0,1	11,9	1,0	0,3	0,2	310,7	1,3	0,2	34,1	3,0	0,7	0,7
Milkshakes														
Mansikkapirtelö	358,1	44,3	35,9	15,8	9,0	7,3	0,7	119,4	14,8	12,0	5,3	3,0	2,4	0,2
Suklaapirtelö	674,3	51,3	41,6	46,4	27,1	10,7	0,9	224,8	17,1	13,9	15,5	9,0	3,6	0,3